

COVID-19 OR FLU?

**Fever and Chills | Head and Body Aches | Cough
Fatigue | Nausea, Vomiting or Diarrhea**

The symptoms of COVID-19 can be similar to those caused by flu or the common cold. The best way to find out what is causing a person to feel sick is to get tested.

GET TESTED FOR BOTH COVID-19 AND FLU AT CITY-OPERATED TESTING SITES!

- **Free** - no insurance required
- **Painless** - just one quick swab of the inside of your nose
- **Fast** - sample collection takes less than a minute and results are returned in less than 48 hours

HAVE KIDS?

While kids can get tested at any site, many staff at the Pacific Coast Campus (PCC) testing site specialize in working with children under 12 years.

Make an appointment today!



**ANYONE EXPERIENCING SYMPTOMS, SHOULD IMMEDIATELY
SELF-ISOLATE AND GET TESTED AS QUICKLY AS POSSIBLE.**

Visit longbeach.gov/covid19 for
scheduling and more information.

¿COVID-19 O GRIPE?

**Fiebre y escalofríos | Dolores de cabeza y cuerpo | Tos
Fatiga | Náuseas, vómitos o diarrea**

Los síntomas de COVID-19 pueden ser similares a los causados por la gripe o el resfriado común. La mejor manera de averiguar qué está causando que una persona se sienta enferma es hacerse la prueba.

**¡Hágase la prueba de COVID-19 y de la gripe
SITIOS DE PRUEBA OPERADOS POR LA CIUDAD!**

- **Gratis** - no se requiere seguro
- **Sin dolor:** solo un hisopo rápido del interior de la nariz
- **Rápido:** la recolección de muestras toma menos de un minuto y los resultados se devuelven en menos de 48 horas

¿TIENE NIÑOS?

Los niños pueden hacerse la prueba en cualquier sitio, pero muchos miembros del personal en el sitio de pruebas de Pacific Coast Campus (PCC) especializan en trabajar con niños menores de 12 años.

¡Haga una cita hoy!



**CUALQUIERA QUE EXPERIMENTE SÍNTOMAS DEBE AISLARSE
INMEDIATAMENTE Y HACERSE LA PRUEBA LO MÁS RÁPIDO
POSIBLE.**

**Visite longbeach.gov/covid19 para
programar y obtener más información.**

COVID-19 O TRANGKASO?

**Lagnat at Pangiginig | Sakit sa Ulo at Katawan | Ubo
Pagkapagod | Pagkahilo, Pagsusuka o Pagtatae**

Ang mga sintomas ng COVID-19 ay maaaring pareho sa mga sanhi ng trangkaso o karaniwang sipon. Ang pinakamahusay na paraan upang malaman kung ano ang sanhi ng pakiramdam ng isang tao ay magpasuri.

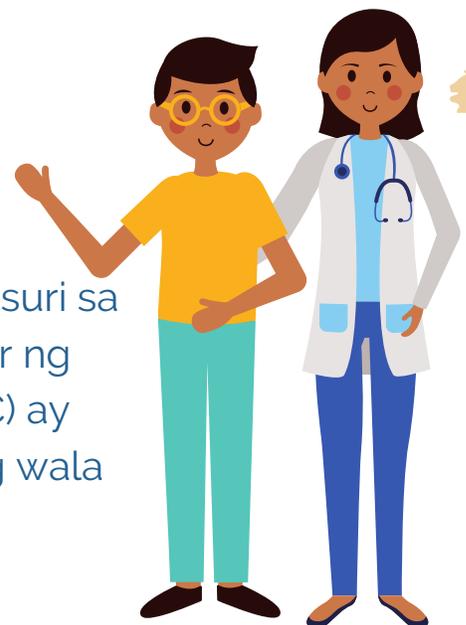
MAGPASURI PARA SA PAREHONG COVID-19 AT TRANGKASO SA MGA LUGAR NG PAGSUSURI NA PINAPATAKBO NG LUNGSOD!

- **Libre** - walang kinakailangang seguro
- **Hindi Masakit** - isang mabilis na pagpunas ng loob ng iyong ilong
- **Mabilis** - ang pagkolekta ng sample ay tumatagal ng mas mababa sa isang minuto at ang mga resulta ay binabalik sa loob ng 48 na oras

MAY MGA ANAK?

Habang ang mga bata ay maaaring magpasuri sa anumang site, maraming tauhan sa lugar ng pagsusuri sa Pacific Coast Campus (PCC) ay dalubhasa sa pagtatrabaho sa mga batang wala pang 12 taong gulang.

Magpa-appointment na ngayon!



ANG SINUMANG NAKAKARANAS NG MGA SINTOMAS AY DAPAT NA KAAGAD NA IHIWALAY ANG SARILI AT MAGPASURI SA LALONG MADALING PANAHON.

Bumisita sa longbeach.gov/covid19 para magpa-iskedyul o para sa karagdagang impormasyon.

តើជាជម្ងឺ COVID-19 ឬ គ្រុនផ្តាសាយធំ?

ក្តៅខ្លួន និង គ្រុនញាក់ | ឈឺក្បាល និង ឈឺចុកចាប់ពេញខ្លួន | ក្អក
អស់កម្លាំងលឿនល្បឿន | ក្អក, ចង្កោរ ឬ រាគរុះ

រោគសញ្ញានៃជម្ងឺ COVID-19 អាចស្រដៀងនឹងរោគសញ្ញាដែលបណ្តាល
មកពី ជម្ងឺគ្រុនផ្តាសាយធំ ឬជម្ងឺផ្តាសាយធម្មតា។ វិធីល្អបំផុតដើម្បីរកឱ្យ
ឃើញនូវមូលហេតុដែលបណ្តាលឱ្យមនុស្សម្នាក់ឈឺគឺត្រូវទៅធ្វើតេស្ត។

**ទទួលការធ្វើតេស្តដើម្បីពិនិត្យរកមើលទាំងជម្ងឺ COVID-19 និង ជម្ងឺគ្រុន
ផ្តាសាយធំ នៅទីតាំងសាកល្បងណាមួយដែលដំណើរការដោយទីក្រុងឡងប៊ិច!**

- ឥតគិតថ្លៃ - មិនចាំបាច់មានធានារ៉ាប់រងសុខភាពទេ
- មិនមានការឈឺចាប់ - គ្រាន់តែយកសំឡីកោសយ៉ាងរហ័សមួយដងទៅក្នុងច្រមុះ
របស់លោកអ្នកតែប៉ុណ្ណោះ
- លឿន - ការប្រមូលកោសិកាគឺចំណាយពេលតិចជាងមួយនាទីហើយលទ្ធផលតេស្ត
នឹងបានត្រឡប់មកវិញក្នុងរយៈពេលតិចជាង ៤៨ ម៉ោង

អ្នកមានកូនមែនទេ?

ទោះបីជាកុមារអាចទទួលការធ្វើតេស្តនៅកន្លែងណា
ក៏បាន សូមកត់សំគាល់ថា បុគ្គលិកជាច្រើន
នៅឯមហាវិទ្យាល័យទីក្រុងឡងប៊ិចសាខាឆ្នេរប៉ាស៊ីហ្វិក
(Pacific Coast Campus) មានជំនាញធ្វើការ
ជាមួយកុមារដែលមានអាយុក្រោម ១២ ឆ្នាំ។
សូមដាក់ការណាត់ជួបនៅថ្ងៃនេះ!



អ្នកដែលមានរោគសញ្ញាក្នុងត្រង់ខ្លួនចេញពីអ្នកដទៃជាបន្ទាន់
និងទៅធ្វើតេស្តឱ្យបានឆាប់រហ័សបំផុត។